



0824-62-1182
<http://www.kamidani-shika.com>
 紙谷 歯科 医院
 発行人・紙谷 寛

日本最古の木彫義歯

日本最古と言われる木彫りの義歯が和歌山県にある願成寺に残されています。作ったのは1538年に没した尼僧の「中岡テイ」さんです。遺髪・手鏡・扇子・木製の硯箱・鈴など身の回りの遺品と一緒に、上顎の総義歯が収められていました。

この総義歯は、極めて精巧に作製されており、外観上は現在の技術で製作されたものと比較しても遜色のない出来栄です。

材料に使われた黄楊の木は、彫刻しやすく舌触りもよいので、義歯に適しています。24時間煮て、水中に保存したものを彫刻したと推測されています。

当時は義歯の前歯部分に人間の抜去した歯や動物の骨、象牙などが使用されていました。そうした歯や骨を加工し、黄楊の木で作った本体部分と三味線の糸で連結して、固定していたようです。

型採りは、蜜蝋や松脂・白蝋などを混ぜたもので蝋型を採り、黄楊の木で作った本体を合わせながら、徐々に



彫刻したと推測されます。

細かい修正は口の中で食紅を使って、当たる箇所を痛くならないように削っていったのでしょう。製作過程もほぼ現在の手法と同じです。

西洋では中世において義歯が作られましたが、スプリング(ばね)を使用したもので、主に審美回復を目的とした見た目専用のものだったため、実用的ではありませんでした。

ところが、日本でつくられていた黄楊の義歯は、重力に反して義歯が落ちないように、上顎義歯と口腔粘膜が吸着する理論が応用されていたようです。

これは現在の義歯と同様の仕組みです。

願成寺の義歯は臼歯部の咬合面には咬耗の跡が見られ、実際に使用していたことがうかがわれます。

中岡テイさんは、特別な技術を持った職人でもない普通の尼さんでしたが、こうした義歯を作製して使用していたということには驚かされます。

診療日記

副作用で歯ぐきに腫れ



歯ぐきの腫れで来院された患者さん。歯と歯ぐきの隙間(歯周ポケット)に、溜まっていた歯石を取り除く、歯周治療を行いました。ここまでは、よくあるケース。

その後は、自宅でしっかりブラッシングを行っていたそうです。ところが、なかなか歯ぐきの腫れが引かないため、再

来院されました。お聞きしたところ、高血圧の薬(※)を服用中とのこと。

歯ぐきの腫れは血圧を下げる薬の副作用の一つとされています。定期的な受診で経過を観察することになりました。

降圧剤以外にも、お口の中に関係する副作用を起こすものがあります。服薬されている場合は、歯科医師やスタッフにお知らせ下さい。

※高血圧治療に使われる降圧剤には様々な種類があります。ご自身で判断せず、かかり付けの医師にもご相談ください。

ここが知りたい

妊娠中こそ口腔ケアを

妊娠中に歯が悪くなったという人が多いようです。理由として、妊娠中は唾液の性質や量が変わることが指摘されています。唾液には、お口の中が酸性やアルカリ性などに傾いた状態を中性に戻す「緩衝作用」と酸で表面が溶けた歯を修復する「再石灰化作用」があります。妊娠中はこの働きが、弱まってしまうために、むし歯のリスクが高くなります。

つわりで食事が不規則になり、間食しがちになることやブラッシングが気持ち悪く、歯みがきがおろそかになる人もあるようです。そのため、歯の手入れが行き届かなくなり、むし歯がでやすくなるのです。いつも以上にブラッシングを心掛ける必要があるのかもしれない。

妊娠中のむし歯は軽視できません。痛みを我慢していると、そのストレスは、胎児にも悪影響を及ぼすことがあるからです。

妊娠中でも、歯科治療は受けられますが、注意が必要です。妊娠の安定期となる4カ月～7カ月までは、応急処置だけにとどめておいて、安定期に入ってから通常の治療を行うことが多いようです。歯科医師にご相談ください。

産後は授乳や育児で忙しくなります。治療に通うことが困難になるので、出産前に治療をすませておくことをお勧めします。

妊娠は思いがけずということも少なくありません。普段から定期的に歯のチェックをして、むし歯のリスクを減らしておきましょう。

Q&A

患者さんからのご質問にお答えします

Q: 「SPT」ってなんですか？

A: 歯周病治療によって病状が安定した歯周組織を維持するために行われる治療のことです。

一般的に3カ月ごとに来院し、病状の管理を行います。SPTの間隔は、患者さんの口腔状態や病状によって1カ月の場合もあり、2カ月、3カ月と延ばしていくこともあります。

ご自宅でのセルフケアでは、頑張ってブラッシングをしても、プラーク(歯垢)は半分程度しか取れていないといわれています。

歯科医院ではSPT治療で、フロス(糸ようじ)なども併用したプラークコントロール、歯石除去、咬合調整などのプロフェッショナルケアを行います。

歯周病は成人が歯を失う一番の原因です。歯と歯ぐきを健康な状態に維持していくため、3～6カ月ごとの定期的なメンテナンス受診もお勧めです。

ひとログルメ

さんまの南蛮漬け

1人分
610kcal

ビタミンA、B群も多く、夏バテの回復に効果的。

■ 材料(4人分)

さんま4尾、片栗粉適量
揚げ油適量
南蛮酢(米酢80ml、砂糖50g、濃口しょうゆ60ml、赤唐辛子1/2本、大根おろし160g)

■ 作り方

- ①さんまは三枚におろし、身を半分に切る。
- ②切り身に片栗粉をまぶし、180℃の油でカラッと揚げる。
- ③南蛮酢をつくる。鍋に砂糖、しょうゆ、唐辛子(半分に切り、種を取り除く)を入れて煮たて、火を止めてから酢を加える。
- ④バットに揚げた魚を入れ、南蛮酢をかけ皿に盛る。
- ⑤大根は皮ごとすりおろす。

(管理栄養士 西部典子)



こどもの歯のコーナー



か 噛む8大効用

黒柳徹子著『トットひとり』の中にトモエ学園で1番有名な歌をトットちゃんのお父さんが運動会で歌ったというエピソードが書かれていました。

その歌には、「よく噛めよ食べ物を、噛めよ、かめよ、かめよ、かめよ食べ物を」という歌詞があります。昭和の初期の頃から今の食育に通ずる内容が教えられていたのですね。いくつになってもお元気な黒柳さんの秘訣なのかもしれません。

最近の小学校では「ひみこの歯がいーぜ」という標語で噛む効用をわかりやすく説明されています。

ひ～肥満防止

み～味覚の発達

こ～言葉の発音ははっきり

の～脳の発達

歯～歯の病気を防ぐ

が～ガンの予防

いー～胃腸の働きを促進

ぜ～全身の体力向上と全力投球

の頭文字をとったものです。

よく噛むことは、

お口だけでなく全身の発達や健康にも深いかわりがあることを、子どもたちに伝えていくことが大切ですね。



クロスワードパズル

【問題】二重ワクの文字を、A～Eの順に並べてできる言葉は、なに？



答 → A B C D E

- ハガキに①解答②医院名③新聞の感想・意見④住所⑤氏名を必ず書いて、〒556-0021 大阪市浪速区幸町1-2-33 大阪府歯科保険医協会「医院新聞」係へ。
- 正解者40人の方に抽選で「図書カード」を進呈します。
- 応募締め切りは2016年10月31日(消印有効)です。
- 7-8月号の答えは「クワガタムシ」。
- 当選は、東大阪市 尾上由美子様 他39人様でした。

ヨコのカギ

- ① 野外でキャンプやハイキング。……ライフ
- ② 磁石で「N」の方向
- ③ ……晩成の人
- ④ 13はキング、12は？
- ⑤ 人。……ツー……
- ⑥ 花を挿す容器
- ⑦ 反対語はウエットです
- ⑧ 竜とゴジラは……の生き物です
- ⑨ 印。トレード……
- ⑩ 病気や傷のある部分
- ⑪ 世界文化遺産の富岡……場
- ⑫ いがに包まれています
- ⑬ 10月の祝日は……の日
- ⑭ 調味用の甘い酒
- ⑮ しみつたれ
- ⑯ 許可証。免許状

タテのカギ

- ① ……を隠して尻隠さず
- ② 商店・デパートなどの陳列窓。ショー……
- ③ 国際保護鳥です
- ④ 眠くなると出ます
- ⑤ 鍵盤。……をたたく
- ⑥ 秋の味覚を……する
- ⑦ 実印。……証明
- ⑧ 山梨県の旧国名
- ⑨ ビルが完成。……式
- ⑩ ほとんど完全に近いこと
- ⑪ 香りの良い秋の味覚
- ⑫ 子どもが大好きです
- ⑬ サケやマスの卵を塩漬けにした食品
- ⑭ 洗髪後に使います
- ⑮ ……日千秋の思い
- ⑯ 夜……で金魚すくい



メールでも応募が可能になりました。
iinsinbun@doc-net.or.jp

メールには、①解答②医院名③新聞の感想・意見④住所⑤氏名を必ず添えてください。

経済的理由で受診中断

「お金が無いからと、透析を拒否して亡くなった。」「重症化してから受診する患者が増えた」一。格差と貧困が広がる中で、経済的理由によって医療を受けられない患者の実態が明らかになりました。

全国で10万人以上の医師・歯科医師が加入する全国保険医連合会（保団連）が発表した受診実態調査（2016年実施）では、直近の半年以内で4割以上の医療機関で経済的理由と思われる受診中断があったことがわかりました。歯科では、医科を上回る5割以上の医院で受診中断が経験されています。

特に歯科では、「痛みがとれたら受診来ない」「次の治療費はいくらかかるのか聞かれた」といった事例が寄せられています。

治療中断以前にそもそも歯科医院に受診できない潜在的な受診抑制を考慮すると、経済的な理由で医療を受けられない患者の数は調査結果以上に存在すると考えられます。

2014年に70～74歳の窓口負担が段階的に2割に引き上げられました。今後も75歳以上の高齢者の窓口負担2割化や受診するたびに1～3割の窓口負担とは別に追加料金を徴収する受診時定額負担などが計画されています。

低い賃金や年金で家計が圧迫される中、これ以上の窓口負担増は、医療機関から患者を遠のかせ、国民皆保険制度を形骸化させることになりかねません。

技工士だより

アクセサリーや時計などの金属に触れることで、皮膚がかゆくなったり、かぶれたりする金属アレルギー。予防するには金属を身につけないことが一番です。しかし、中にはアクセサリーを外しているのにアレルギー症状が出る人も。そんな時は、歯の詰め物や被せ物が原因かもしれません。

保険治療による義歯やブリッジ、被せ物などは合金を使用しているケースがほとんどです。含まれる金属の種類も、コバルトやスズ、パラジウム、ニッケルなど多様です。それら



歯科の金属アレルギー

の金属成分が口の中で少しずつ溶け出し、体に取り込まれてアレルギー反応を起こすことがあります。

歯科の金属アレルギーの調査では、口の中に症状が表れるケースは2%程度しかなく、手や足など口以外の部分に出ることが多いようです。思い当たる方は皮膚科や内科に受診しましょう。

歯科治療は金属以外の素材で治療することも可能です。完治までに長期間かかることもありますので、先生によく相談してくださいね。

カマヤん 復活 ありむら瀧

